

Questionnaire catathrénie :

Description :

Age de début, première description

Fréquence :

Plusieurs épisodes /nuit

Combien de fois/semaine ou par mois

Durée des événements :

Heure de survenue : début ou fin de nuit ?

Grognement ?

Tonalité : grave aigu ?

Expiration ? Blocage ?

Reprise brutale sonore ?

En salves ? (cluster)

Intensité : échelle analogique

Description plus fine : texte libre

Eveils associés ? douleurs ? mouvements ?

Souvenir ?

Hyperonirisme ? nature ?

Éléments déclencheurs (privation de sommeil / alcool) :

Retentissement :

Asthénie ?

SDE ?

Sommeil non réparateur ?

Sécheresse Buccale nocturne ou au réveil ?

Retentissement social :

Chambre à part

Conséquence sur la vie en collectivité (voyage, séminaire par risque de gêner)

Ressenti : handicap ? anxiété /dépression ?

ATCD familiaux :

Contexte :

Recherche de parasomnie autre : somnambulisme, somniloquie, bruxisme

Si oui : âge, fréquence

Comorbidités :

Facteurs associés :

Pratique de la natation :

Sport/ métier/hobby avec apnée (tir, peinture...) lors de la concentration constatée par le patient.