

## Programme

### Lecture et analyse des Polysomnographies - Niveau I

#### A. IDENTIFICATION DE L'ORGANISME OU DE LA STRUCTURE

Sommeil formations, Des formations sommeil proposées par les spécialistes français du sommeil.

#### B. TYPE D'ACTION

Il s'agit d'un programme de formation continue.

✓ Formation continue : Méthode pédagogique ou cognitive lors de la formation présentielle, sous forme d'ateliers interactifs, permettant l'acquisition et le perfectionnement des connaissances.

#### C. ACTION SPECIFIQUE

La lecture des polysomnographies est l'étape majeure dans le diagnostic de nombreuses pathologies du sommeil. A l'heure actuelle aucune analyse automatique fiable n'existe sur le marché. Ce stage a pour but d'apprendre la lecture des enregistrements polysomnographiques de manière extrêmement pratique.

Après un rappel de quelques notions indispensables mais simples sur l'électroencéphalogramme, l'électro-oculogramme et l'électromyogramme, des sessions plénières puis des ateliers pratiques porteront sur l'analyse visuelle du sommeil basée sur les nouveaux critères de l'AASM, d'une part, et d'autre part sur l'analyse de la respiration.

#### D. LIBELLE DE L'ACTION

Formation à la lecture et à l'analyse des enregistrements polysomnographiques.

#### E. PRESENTIEL/NON-PRESENTIEL/MIXTE

Notre programme est de type mixte.

Il est en majorité présentiel (journée entière de formation où les participants sont présents physiquement en un lieu, voir programme ci-dessous). Cette étape présentielle est nécessaire pour permettre l'apprentissage des règles de codage des tracés de sommeil et leur interprétation ; mais aussi pour mettre en pratique ces connaissances et se familiariser avec les logiciels de codage.

Elle permet également l'échange des pratiques entre les intervenants.

Il est associé à 2 étapes non présentielles :

- l'une avant la formation permettant d'évaluer le niveau de connaissance
- la seconde après la formation permettant le suivi des améliorations du participant à l'issue de la formation. Cette seconde étape non présenteielle comportera également un questionnaire de satisfaction pour évaluer la qualité de la formation, ce qui permettra une amélioration de la qualité du programme en fonction du retour des participants.

## **F. ACTIONS REALISEES EN PARTENARIAT**

Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil : La SFRMS est une société savante qui regroupe médecins, chercheurs et professionnels de santé impliqués dans le domaine du sommeil et de ses pathologies.

## **G. ORIENTATION(S) PRIORITAIRE(S) VISEE(S)**

Notre programme suit les orientations suivantes du DPC 2016-2018 :

Médecin spécialisé en chirurgie de la face et du cou :

*Orientation n°2 : Nouvelles recommandations en ORL (mise en pratique)*

Médecin Spécialisé en cardiologie et maladies vasculaire :

*Orientation n°2 : Nouvelles recommandations en cardiologie (mise en pratique)*

Médecin spécialisé en médecine générale :

*Amélioration de la pratique médicale pour les patients porteurs de pathologies chroniques et/ou de poly-pathologies :*

*Orientation n°16 : Nouvelles stratégies diagnostiques et thérapeutiques des pathologies chroniques*

Médecin spécialisé en neurologie :

*Orientation°3 : nouvelles recommandations en neurologie (mise en pratique)*

Médecin spécialisé en pneumologie :

*Orientation n°1 : Pathologies du sommeil*

## **H. METHODE(S) HAS DE REFERENCE**

Place et conditions de réalisation de la polysomnographie et de la polygraphie respiratoire dans les troubles du sommeil - Rapport d'évaluation 2012

## **I. PUBLICS CONCERNES**

Médecins impliqués dans la médecine du sommeil ou le traitement des troubles du sommeil. Que le mode d'exercice soit libéral ou salarié, les médecins concernés sont ceux des spécialités : Médecine générale, Neurologie, Pneumologie, ORL, Cardiologie.

## J. RESUME DE L'ACTION

**Pré-requis : connaître les bases de la physiopathologie des troubles du sommeil.**

**La formation et ses objectifs :**

1. Cours simples sur les captures en visionnant leurs emplacements et autres artefacts
2. Apprentissage des mouvements oculaires lents, rapides, des clignements et artefacts
3. Apprentissage du tonus musculaire présent, hypotonique et atonique
4. Fréquences et amplitudes EEG
5. Définition de la veille yeux ouverts, yeux fermés, stades N1, N2, N3 et SP
6. Apprentissage de la reconnaissance des différents éveils
7. Scoring continu du sommeil
8. Apprendre à reconnaître les mouvements périodiques des jambes
9. Apprendre à reconnaître les mouvements oculaires pendant le sommeil
10. Apprendre à faire un compte-rendu

## K. REFERENCES, RECOMMANDATIONS, BIBLIOGRAPHIE UTILISEES DANS LE CADRE DE L'ACTION PROPOSEE

Le programme s'appuie sur :

- la dernière classification des troubles du sommeil (ICSD-3)
- le manuel de l'AASM pour le codage du sommeil et des événements associés
- les recommandations de la HAS
- les recommandations de bonnes pratiques cliniques de la SFRMS

## L. DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

	<b>Lecture et analyse des polysomnographies – niveau 1</b>
<b>8h00-8h30</b>	Accueil des participants
	<b>Cours théoriques</b>
<b>8h30-8h55</b>	Techniques d'enregistrements
<b>8h55-9h20</b>	Le sommeil normal
<b>9h20-9h45</b>	Micro-éveils
<b>9h45-10h10</b>	Evènements respiratoires
<b>10h10-10h35</b>	Mouvements périodiques des jambes
<b>10h35-11h00</b>	<i>Pause/ Introduction des ateliers</i>
	<b>Ateliers</b>
<b>11h00-12h00</b>	Atelier le Sommeil normal A1 (tous les groupes)
<b>12h00-13h30</b>	Déjeuner
<b>13h30-18h30</b>	4 ateliers (1h15 chacun) : Atelier technique d'enregistrement Atelier lecture sommeil et micro-éveils Atelier lecture sommeil et respiration Atelier lecture sommeil et mouvements périodiques
<b>18h30-19h</b>	Discussion générale
	<i>Fin du séminaire</i>

## SCENARIO PEDAGOGIQUE

**Avant la formation:** questionnaire sur les connaissances et sur la pratique générale du participant (cf questionnaire d'évaluation initiale)

### **Formation en présentiel**

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

1ERE DEMI JOURNEE :

RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION

1ERE DEMI JOURNEE : LA POLYSOMNOGRAPHIE EN THEORIE

### **Objectifs de la première demi-journée**

Apprentissage des techniques d'enregistrements et des règles de scorage des tracés de sommeil

2DE DEMI JOURNEE :

LA POLYSOMNOGRAPHIE EN PRATIQUE

**Objectifs de la deuxième demi-journée**

Mise en pratique des règles de codage, analyse des tracés de sommeil, familiarisation avec les logiciels et rédaction de comptes rendus.

**Après la formation :** suivi de l'amélioration des pratiques (cf questionnaire d'évaluation finale).

**Résultats attendus à l'issue de la formation**

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins et techniciens d'acquérir :

- les connaissances nécessaires à la détection d'évènements respiratoires, de mouvements périodiques des jambes et de micro-éveils.
- l'analyse et l'interprétation des tracés de polysomnographie et ainsi la détection de troubles du sommeil.

**M. EFFECTIF MAXIMUM PREVU PAR SESSION**

22 personnes

**N. CONCEPTEUR(S) DE L'ACTION**

Dr Aurélie BASILLE-FANTINATO

**O. INTERVENANT(S)**

Tous les intervenants sont des spécialistes des troubles du sommeil et de leur prise en charge (neurologue, physiologiste, pneumologue, technicien du sommeil) la majorité exerçant dans un centre de sommeil agréé par la SFRMS (Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil). La plupart d'entre eux possèdent le DIU des troubles du sommeil et /ou DU des technologie du sommeil, et interviennent lors du congrès du sommeil co-organisé par la SFRMS et la SPLF, et/ou lors du DIU du sommeil.

Tous les intervenants mentionneront systématiquement leurs éventuels conflits d'intérêts (signature d'un document et présentation sur la 1ere diapositive de chaque intervention).

Pour cette formation, les intervenants seront :

- Pr Xavier Drouot, physiologiste
- Dr Ala Covali Noroc, pneumologue
- Dr Aurélie Basille-Fantinato, neurologue
- Dr Marie-Françoise Vecchierini, neurophysiologiste
- M. Alexis Villeneuve, technicien du sommeil

**P. METHODES PEDAGOGIQUES MISES EN ŒUVRE**

- ✓ Analyse des pratiques avant et après la formation ( cf questionnaires joints).
- ✓ Méthode pédagogique ou cognitive lors de la formation présentielle, sous forme d'ateliers interactifs, permettant l'acquisition et le perfectionnement des connaissances.

**Q. SUPPORTS PEDAGOGIQUES UTILISES**

- ✓ Ils ne comportent aucune promotion
- ✓ Les auteurs des supports sont identifiés et leurs éventuels conflits d'intérêt apparaissent
- ✓ Les supports utilisés sont référencés et sont basés sur les concepts scientifiques

**R. SOUS TRAITANCE**

Aucune sous-traitance

**S. MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION PROPOSEE**

Les participants seront évalués par :

- ✓ Un questionnaire pré-évaluation permettant l'analyse des connaissances et des pratiques (cf questionnaire joint)
- ✓ Un questionnaire post-évaluation permettant le suivi de l'amélioration des connaissances et des pratiques (cf questionnaire joint).

Ces questionnaires ont été validés par la SFRMS (Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil).

**T. ANNEE DE REALISATION DE L'ACTION**

2019

**U. PRIX INDICATIF POUR UNE PARTICIPATION A L'ACTION**

580 euros