

Organisé par

Le
C.
L.
E.
F.



Congrès

Vendredi 10 octobre 2014

8h00 à 19h00

Centre Rabelais
Montpellier

Les Pathologies du sommeil

Sous la présidence des Professeurs:

Yves Dauvilliers

Hubert Blain

Karen Ritchie

Programme DPC



Home air
LA SANTÉ, NOTRE PRIORITÉ.

Partenaires


A F E
Association France Ekbon


ISIS Médical
Service et Qualité

AIR FRANCE
TRANSPORTEUR OFFICIEL OFFICIAL CARRIER

BIOCODEX 



La lettre du Congrès

Il est dit du sommeil qu'il est produit dans le cerveau, par le cerveau, et pour le cerveau. Ce comportement s'avère vital non seulement pour le bon fonctionnement du cerveau mais aussi de nombreux organes, et sa qualité conditionne grandement le bien-être chez l'Homme.

En France, un adulte sur 5 se déclare insatisfait de son sommeil et 1 actif sur 3 ne dort pas assez. La plainte vis-à-vis de son sommeil est fréquente chez l'enfant et est à l'origine d'une consommation majeure, souvent injustifiée et potentiellement dangereuse de psychotropes chez la personne âgée.

Le manque de sommeil et les troubles du sommeil favorisent l'apparition de pathologies nombreuses et potentiellement graves, métaboliques, cardiovasculaires, neurologiques et psychiatriques, qui à leur tour vont altérer la qualité du sommeil et conduire à des incapacités et une mortalité accrue. Ainsi, prévenir les troubles du sommeil à tous âges et rompre ce cercle vicieux d'aggravation quand les troubles sont installés constitue une priorité de santé publique.

Quel que soit son domaine d'activité et l'âge de ses patients, tous les professionnels de santé médecins et para-médicaux sont, et vont être de plus en plus confrontés à la plainte sommeil et doivent, et devront de plus en plus savoir évoquer un trouble du sommeil dans des situations très diverses, la non reconnaissance de ces troubles ou leur prise en charge inadéquate pouvant avoir des conséquences potentiellement délétères pour leurs patients.

La journée d'enseignement et d'échanges que nous vous proposons s'adresse à tous les professionnels de santé souhaitant améliorer leurs pratiques quotidiennes vis-à-vis des troubles du sommeil. Pour vous apporter les données les plus récentes sur les meilleures pratiques de terrain, nous avons rassemblé pour vous à Montpellier les meilleurs experts du domaine.

Le voyage dans le monde du sommeil que nous vous proposons commencera par une étape dans le cerveau, pour décrypter les mécanismes intimes de la genèse des cycles veille sommeil, puis vous entraînera tour à tour vers les principaux troubles du sommeil et leur interprétation, l'analyse sémiologique de ces troubles étant fondamentale pour proposer une prise en charge personnalisée, le plus souvent plurielle et si possible non médicamenteuse.

Alors, venez nombreuses et nombreux et que le voyage commence !

Le Comité Scientifique

Pr Yves Dauvilliers

Pr Hubert Blain

Pr Karen Ritchie

Les Pathologies du sommeil



8h00 Accueil des participants

08h30 Allocution d'ouverture

Pr Yves Dauvilliers

Unité de sommeil

*Département de Neurologie
CHU Montpellier
INSERM 1061*

Pr Hubert Blain

Pôle gérontologie

CHRU Montpellier

Pr Karen Ritchie

Neuropsychologue

*Directeur de l'unité de recherche-
INSERM U1061- Neuropsychiatrie*

8h45-10h15: Session 1 «Régulation et fonction du sommeil »

08h45 Les fonctions du sommeil

Pr M Billiard
Montpellier

09h15 Description des états de veille-sommeil
Et des rythmes biologiques

Pr Y Dauvilliers
Montpellier

09h45 Les troubles du sommeil:
Des pathologies nombreuses et fréquentes

I. Jaussent
Montpellier

10h15 *Discussion*

10h30 *Pause-café*

10h45-13h00: Session 2 «Prise en charge des troubles du sommeil »

10h45 Conduite à tenir pratique devant
une plainte d'hypersomnie

Pr Y Dauvilliers
Montpellier

11h15 Conduite à tenir pratique devant
une plainte d'insomnie

Dr P Lemoine
Lyon

11h45 Conduite à tenir pratique devant une plainte
d'agitation nocturne

Dr R Lopez
Montpellier

12h15 Conduite à tenir pratique devant une suspicion
de syndrome d'apnées du sommeil

Dr R Tamisier
Grenoble

12h45 *Discussion*

Les Pathologies du sommeil



14h15-16h35: Session 3 «Quoi de neuf sur plusieurs troubles du sommeil »

14h15	Le syndrome des jambes sans repos	Dr R Lopez <i>Montpellier</i>
14h40	Dépression, anxiété et sommeil	Pr JP Boulenger <i>Montpellier</i>
15h05	Spécificité des troubles du sommeil de l'enfant	Dr M Lecendreux <i>Paris</i>
15h25	Spécificité des troubles du sommeil du sujet âgé	Pr H Blain <i>Montpellier</i>
15h45	Quoi de neuf sur le métabolisme, le système Cardiovasculaire et le sommeil	Dr R Tamisier <i>Grenoble</i>
16h05	Quoi de neuf sur la mémoire, la cognition Et le sommeil	Pr J Touchon <i>Montpellier</i>
16h25	<i>Discussion</i>	
16h35	<i>Pause café</i>	

Les Pathologies du sommeil



16h50-19h00: Session 4 «Prise en charge spécifique multidisciplinaire»

16h50 Traitement de l'insomnie : Place du psychiatre/psychologue

- Prise en charge médicamenteuse :
Rapport bénéfice/risque

Dr P Lemoine
Lyon

- Prise en charge non,-médicamenteuse:
cognitivo-comportementale, luxthérapie,
Hypnose...

A. Besset
Montpellier

17h30 Table ronde sur le syndrome d'apnées du sommeil :

- Rôle du pneumologue :

Dr R Tamisier
Grenoble

- Rôle du cardiologue :

Pr JM Davy
Montpellier

- Rôle du neurologue :

Dr B Carlander
Montpellier

- Rôle de l'ORL :

Dr O Gallet de Santerre
Montpellier

- Rôle du dentiste :

Dr I Bonafé
Montpellier

18h00 Prise en charge de cas cliniques difficiles

Dr M Lecendreux, *Montpellier*

Dr F Roubille, *Montpellier*

Dr B Carlander, *Montpellier*

Dr P Lemoine, *Lyon*

Dr R Lopez, *Montpellier*

N'hésitez pas à apporter vos cas complexes...

18h45 Discussion - Perspectives

Questions / échanges avec les participants-

Évaluation du congrès par les participants - **Fiche d'évaluation du congrès**

19h **Clôture du congrès**



Comité Scientifique

- **Pr Yves Dauvilliers**
Unité de sommeil
Département de neurologie
CHU Montpellier
INSERM 1061
- **Pr Hubert Blain**
Service de gérontologie
CHRU Montpellier
- **Pr Karen Ritchie**
Service de Neuropsychiatrie
Unité de recherche INSERM U1061
Montpellier

Intervenants

- **Pr. Michel Billiard**
Faculté de Médecine
Montpellier
- **Isabelle Jaussent**
Statisticienne - Épidémiologiste - INSERM
Montpellier
- **Dr Patrick Lemoine**
Psychiatre-Directeur d'enseignements clinique à
L'université Claude Bernard de Lyon
Directeur médical international du groupe Clinéa Psy
- **Dr Régis Lopez**
Unité des troubles du sommeil
CHU Montpellier
- **Dr Renaud Tamisier**
Unité de sommeil
CHU Grenoble
- **Pr Jean-Philippe Boulenger**
Responsable du pôle psychiatrie
CHU Montpellier
- **Dr Michel Lecendreux**
Unité de sommeil de pédiatrie
CHRU Robert Debré, Paris VII

- **Dr Bertrand Carlander**
Service des troubles du Sommeil et de l'éveil
CHRU Montpellier
- **A. Besset**
Inserm 1061- Psychologue
Montpellier
- **Dr Olivier Gallet de Santerre**
ORL
Clinique Beausoleil Montpellier
- **Dr Isabelle Bonafé**
Dentiste
CHU Montpellier
- **Dr François Roubille**
Service de cardiologie
CHU Montpellier
- **Pr Jean-Marc Davy**
Service de cardiologie
CHRU Montpellier
- **Pr Jacques Touchon**
Service de Neurologie
CHRU Montpellier



Cible : Secteur Public, Privé et équipes mobiles

Cadres infirmiers

Cardiologues

Centres de sommeil

Centre d'addictologies

Dentistes - Orthodontistes

Gériatres

Hypnothérapeutes

Infirmiers

Kinésithérapeutes

Médecins généralistes

Neurologues

Neuropsychologues

ORL

Orthophonistes

Ostéopathes

Pédiatres

Phlébologues

Pneumologues

Psychiatres

Psychologues

Psychomotriciens

Sophrologues

Urgentistes



Fiche identité du C.L.E.F.

Sa **Stratégie**

Le C.L.E.F., fort de son expérience, crée l'événement, facilite la Communication, organise l'Information et les échanges dans différents domaines

dont la santé, le management, l'environnement...

Le C.L.E.F. propulse de nouvelles idées et les développe

avec l'aide d'éminents spécialistes et scientifiques

Ses **Activités**

Organisation de salons, congrès, séminaires

Animation de sessions de formation

Audit, Conseil, Monitoring

Diagnostic : Conformité, Qualité, Évaluation

Contact

Le  **C.L.E.F : Centre de Liaison, d'Étude et de Formation**

9 bis Boulevard Jean Jaurès - Boulogne Billancourt 92100

Tél : 01 41 48 54 49 – Port : 06 33 80 23 37 – Fax : 01 41 48 58 17

formation@le-clef.fr <http://www.le-clef.fr>