

# Travail posté et de nuit : quel suivi médical ?

*Recommandations pour la pratique*

Colloque organisé par  
le groupe de travail des Recommandations

« Surveillance médico-professionnelle des travailleurs postés et/ou de nuit »

Promoteur



Un colloque de



Avec le soutien  
Sous le patronage du de la Direction Générale de la Santé



## Jeudi 23 mai 2013

au Ministère des affaires sociales  
et de la santé

# Travail posté et de nuit : quel suivi médical ?

*Recommandations pour la pratique*

**Jeudi 23 mai 2013**

**Colloque**

Réalisé par le groupe de travail des  
Recommandations de bonne pratique  
« Surveillance médico-professionnelle des  
travailleurs postés et/ou de nuit »

Pr Damien LEGER, président du groupe de travail

Dr Virginie BAYON, chargée de projet

Mme Karine PETITPREZ, chef de projet HAS

Dr Carine DAVITIAN

Dr Catherine DIDIER-MARSAC

Dr Claude GRONFIER

Dr Nicolas HOMMEY

Mme Valérie JEUNET

Pr Jean-Daniel LALAU

Dr Bernard LAUMON

Pr Etienne LARGER

Mr Emmanuel LEGOIX

Dr Francis LEVY

Dr Arnaud METLAINE

Dr Jean-Jacques MONSUEZ

Dr Patrick RODRIGUEZ

Dr Marie-Christine SOULA

Dr Véronique VIOT-BLANC

Les recommandations de bonne pratique  
« Surveillance médico-professionnelle des  
travailleurs postés et/ou de nuit » ont reçu  
le label de la HAS en Mai 2012. Ce label  
signifie que les recommandations ont été  
élaborées selon les procédures et règles  
méthodologiques préconisées par la Haute  
Autorité de Santé (HAS).

L'objectif de cette journée est de donner  
des outils et des éléments pratiques pour la  
surveillance médicale des travailleurs  
postés et de nuit afin de faciliter la mise en  
place, dans les entreprises concernées, des  
recommandations, grâce à des échanges  
avec des experts, des partages d'expériences  
et des ateliers pratiques.



# Travail posté et de nuit : quel suivi médical ?

*Recommandations pour la pratique*

Préprogramme

Jeudi 23 mai 2013

**MATIN**

## **QUELS RISQUES ET QUELLES RECOMMANDATIONS ?**

- Méthodologie d'élaboration des recommandations
- Aspects réglementaires du travail de nuit et posté
- Perturbations du sommeil et de la vigilance
- Risques spécifiques chez la femme (cancers, risque pour la grossesse)
- Table ronde :  
Les autres risques (cardiovasculaires, endocriniens, psychiatriques)

**APRES-MIDI**

## **ASPECTS PRATIQUES DES RECOMMANDATIONS**

- Atelier n°1  
Organisation pratique du suivi médical en santé au travail : que fait-on lors des visites ?
- Atelier n°2  
Les outils d'évaluation (questionnaires et leur interprétation)  
Quand orienter vers un centre spécialisé ?  
Relations avec le médecin traitant et les spécialistes
- Atelier n°3  
Les contre-mesures : lumière et sieste



INSTITUT  
NATIONAL  
DU SOMMEIL  
ET DE LA VIGILANCE

L'Institut National du Sommeil et de la Vigilance - INSV est une association dont la vocation est de promouvoir le sommeil et ses pathologies comme une composante de santé publique. Les missions de l'INSV : sensibiliser la population en coordonnant les initiatives touchant au sommeil et à la vigilance, former et informer par la diffusion des connaissances sur le sommeil et la vigilance.

## Colloque organisé avec le parrainage de



Sous le patronage du

Avec le soutien de  
la Direction Générale de la Santé



Jeudi 23 mai 2013 - Colloque  
Travail posté et de nuit : quel suivi médical ?  
*Recommandations pour la pratique*



# RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

**INSCRIPTION EN LIGNE : 30 € TTC**  
[www.insv.org](http://www.insv.org)

**Attention : Nombre de places limité**

Une attestation de présence vous sera délivrée  
N° SIRET : 433 465 168 000 55

**Déjeuner sur place : 10 € TTC**

Réservation à l'inscription

L'achat du déjeuner sur ticket se fera sur place  
en espèce ou par chèque uniquement

## INFORMATIONS - CONTACTS

IDEAL EVENTS, Virginie Caget

9 rue des Gâte-ceps - 92210 SAINT CLOUD

06.70.55.17.32 [vcaget@idealevents.eu](mailto:vcaget@idealevents.eu)

## HORAIRES

10h00 - 17h00, le 23 mai 2013

Café d'accueil à 9h30

Merci de prévoir une pièce d'identité

## LIEU

Ministère des affaires sociales et de la santé

Amphithéâtre Laroque,

14 avenue Duquesne, 75007 Paris.

## ACCÈS

Métro : Ecole militaire (ligne 8),  
Saint-François Xavier (ligne 13)

Bus : 28 et 87 devant le ministère  
49 et 92 à proximité

Vélib : Station 7018