

# D.I.U. Médecine du Sommeil Appliquée à la Gériatrie

depuis 2009

Université Paris-Descartes / Université Lyon-1  
[www.parisdescartes.fr](http://www.parisdescartes.fr)

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- 1) Dispenser une formation actualisée et pratique sur les spécificités épidémiologiques, diagnostiques et thérapeutiques des pathologies du sommeil du sujet âgé et d'en réduire la morbi-mortalité. Les données de la littérature seront revues et analysées en fonction du facteur âge.
- 2) Permettre, à la fin de la formation, l'élaboration et la mise en œuvre d'une stratégie d'évaluation et de prise en charge du malade âgé qui présente différents troubles du sommeil dans un contexte de polyopathie et de polymédication.
- 3) Mettre en valeur la prise en charge nécessairement pluridisciplinaire de ces malades âgés.
- 4) Développer des compétences croisées entre la Gériatrie, la Gériatrie et la Médecine du Sommeil et les autres spécialités pour des grands enjeux de santé publique.

## PUBLIC :

Sont autorisés à s'inscrire (sans distinction de nationalité) après examen du dossier par le responsable pédagogique, les Médecins, Pharmaciens, ainsi que les DES (à partir du 3<sup>ème</sup> semestre), AFS et AFSA en cours de formation.

## DUREE DE L'ENSEIGNEMENT :

Un an.

L'enseignement se déroule le jeudi et le vendredi une fois par mois (2 journées / mois, d'octobre à février) à l'Hôpital Bichat, APHP, Paris.

## PROGRAMME à titre indicatif :

### Module 1 : Physiologie du sommeil / Evaluations gériatriques

Octobre

- Neurobiologie des états de veille et de sommeil.
- Sommeil physiologique et vieillissement du sommeil.
- Polysomnographie et bases d'interprétation.
- Polygraphie respiratoire, oxymétrie.
- Tests de laboratoire (TILE, TME).
- Actimétrie.
- Structures de gériatrie, aides à domicile.
- Evaluation gériatrique approfondie (+ cas cliniques)
- Outils d'évaluation du sommeil chez le sujet âgé.

### Module 2 : Méthodologie / Epidémiologie générale

Novembre

- Démographie du vieillissement.
- Longévité et sommeil.
- Ethique en médecine du sommeil gériatrique.
- Introduction à la méthodologie.
- Méthodologie des études de morbi-mortalité et leur application au sujet âgé.
- Méthodologie et mise en route d'une étude épidémiologique.
- Méthodologie des essais cliniques chez le sujet âgé.
- Sommeil dans les échelles de la qualité de vie.
- Méthodologies pour projets de mémoire.

### Module 3 : Pathologies respiratoires liées au sommeil

Décembre

- Physiologie respiratoire pendant le sommeil
- Physiopathologie du SAS.
- Présentation clinique du SAS chez le sujet âgé.
- Epidémiologie, morbi-mortalité.
- Hypertension artérielle et SAS.
- Syndrome d'hypoventilation alvéolaire, BPCO.
- Anomalies cérébrales à l'IRM dans le SAS.
- Apnées centrales et insuffisance cardiaque.

- Intérêt du dépistage du SAS chez le sujet âgé.
- Prise en charge thérapeutique du patient âgé.

### Module 4 : Dyssomnies / Psychiatrie / Neurologie

Janvier

- Insomnies.
- Hypersomnies.
- Traitements non pharmacologiques des insomnies.
- Troubles des rythmes circadiens.
- Dépression, anxiété et sommeil.
- Mémoire et sommeil.
- Troubles cognitifs et SAS.
- Maladie d'Alzheimer et SAS, liens biologiques.
- Maladie d'Alzheimer et altérations du rythme V-S.
- Maladie de Parkinson, corps de Lewy et rythme V-S.
- Troubles du comportement en sommeil paradoxal.
- Syndrome des jambes sans repos et MPJ.
- AVC et sommeil.

### Module 5 : Affections médicales / Pharmacologie

Février

- Syndromes gériatriques et sommeil
- Douleur et sommeil.
- Cœur et sommeil.
- Œil et sommeil.
- Nutrition, métabolisme et sommeil.
- Cancer et sommeil.
- Conduite automobile.
- Anesthésie et sommeil.
- Morphiniques, psychotropes et sommeil.
- Pharmacologie des hypnotiques.
- Effets au long cours des hypnotiques.
- Prise en charge des troubles du sommeil en institution.

**VALIDATION :** Présence aux enseignements, stage pratique, soutenance d'un mémoire et examen oral sont nécessaires à la validation.

**SELECTION DES CANDIDATS :** Lettre de motivation et CV à adresser : 1) Pour les inscriptions à Paris, au Dr. F. ONEN, Service de Médecine Gériatrique, Hôpital Bichat, APHP, 46, rue Henri Huchard 750018 Paris. Email : [fannie.onen@bch.aphp.fr](mailto:fannie.onen@bch.aphp.fr)

2) Pour les inscriptions à Lyon, au Dr. SH. ONEN, CHU de Lyon. Email : [hakki.onen@chu-lyon.fr](mailto:hakki.onen@chu-lyon.fr)